



## La Familia: Futuro de la Humanidad

Objetivo: Darnos cuenta de la importancia del tiempo de calidad con nuestras familias y llevarnos ejemplos concretos que pondremos en práctica en nuestra pequeña iglesia y en la comunidad del EMM.

I. Oración y Bienvenida calurosa.

II. Introducción:

Leer Textual:

Así como Dios “cesó el día séptimo de toda la tarea que había hecho” (Gn 2,2), así también la vida humana sigue un ritmo de trabajo y descanso. La institución del día del Señor contribuye a que todos disfruten del tiempo de descanso y de distracción suficiente que les permita cultivar su vida familiar, cultural, social y religiosa (Catecismo de la Iglesia Católica núm. 2184).

III. Compartir (El y Ella 2 min. c/u)

Comparte acerca del tiempo de calidad que recibiste en tu niñez.

Mentalidad: Asistían a Misa como familia, jugaban contigo, salían a pasear, hacían actividades juntos, etc.

IV. Lectura Bíblica: Job 7,7.

V. Compartir (El y Ella 2 min. c/u)

Antes de vivir el FDS describe cómo afectó a tu relación y a tu familia el no dedicarse tiempo de calidad. ¿Cuáles son tus sentimientos al respecto?

Mentalidad: vivías como casado(a) soltero(a), compartías con tus hijos, dedicabas demasiado tiempo al trabajo, a la televisión, a los amigos(as), etc.

VI. Reflexión Personal (3 min.)

¿Cuánto tiempo de calidad les doy a Dios y a mi familia?

## VII. Compartir (El y Ella 2 min. c/u)

En la actualidad, comparte concretamente cómo es que el fin de semana te ha impulsado a hacer cambios y sacrificios para dedicarle tiempo de calidad a tu cónyuge e hijos. Da ejemplos claros sobre los cambios que experimentó tu familia. Comparte cuáles son tus sentimientos al haber logrado esos cambios positivos en su relación.

Mentalidad: notas más armonía, paz y unidad en tu hogar; existe mejor comunicación en la familia; te has involucrado más en tu parroquia y en la comunidad del EMM.

## VIII. Lectura Bíblica: Efesios 5,16-20.

## IX. Leer Textual (El o Ella)

La familia es el corazón de todas las sociedades. Es la primera comunidad y la más básica a que cada persona pertenece. No hay nada más fundamental a nuestra vitalidad como sociedad y como iglesia. En las palabras del Papa Juan Pablo II, “El futuro de la humanidad se fragua en la familia” (Sobre la familia, Núm. 86).

## X. Diálogo 10+10:

¿Qué cambios necesito hacer concretamente para dar más calidad al tiempo que le dedico a mi familia? ¿CMSCMR?

## XI. Compartir abierto:

¿A qué me comprometo para dedicar tiempo de calidad a mi familia y a la comunidad del EMM?

## XII. Oración final.